

関係者各位

REIZ TAEKWONDO CUP 2025
OSAKA JAPAN OPEN
開 催 要 項

1. 大会名	REIZ TAEKWONDO CUP 2025 OSAKA JAPAN OPEN				
2. 主催	一般社団法人ライツウィングス				
3. 協賛	KPNP JAPAN				
4. 後援 (予定)	(一社)全日本テコンドー協会、(一社)大阪府テコンドー協会、門真市、門真市教育委員会、				
5. 開催日時	2025年12月13日(土) 13:00 試合開始(予定) ※集合 12:30 14日(日) 9:30 試合開始(予定) ※開場 9:00				
6. 開催場所	『門真市立総合体育館』 〒571-0055 大阪府門真市中町 11 番 70 号 最寄駅：京阪本線「古川橋駅」から徒歩 5 分、大阪モノレール「門真市駅」から徒歩 10 分 ※靴袋を持参願います。また、観客席が少ないため、携帯椅子、レジャーシート等があれば持参ください。				
7. 大会種目	キョルギ・品勢 (プムセ) の2部門				
8. キョルギ	■競技カテゴリー				
	タイガー/TIGER (男女混合) 2018/1/1～ 生まれ	KPNP 電子防具	12/13 (土) 13:00～	(初級・中級・上級) 合同級でこなします。	※「タイガー」 「ライオン (初級)」 「ドラゴン (初級)」 はオルグルなしルールとします。 ※申し込み状況によりトーナメントを作成します。 ※エントリー状況により合同級になることがあります。 ※年齢別ではありません。
	ライオン/LION (男女・体重別) 2016/1/1～ 2017/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8 級 (中級) 7 級～4 級	
	ドラゴン/DRAGON (男女・体重別) 2014/1/1～ 2015/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8 級 (中級) 7 級～4 級	
	カデット/CADET (男女・体重別) 2011/1/1～ 2013/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8 級	
	ジュニア/JUNIOR (男女・体重別) 2008/1/1～ 2010/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8 級	
	団体戦 (3 名)	KPNP 電子防具		男女混合	
	ライオン/LION (男女・体重別) 2016/1/1～ 2017/12/31 生まれ	KPNP 電子防具	12/14 (日) 9:00～	(上級) 3 級以上	※申し込み状況によりトーナメントを作成します。 ※エントリー状況により合同級になることがあります。 ※体力・技術レベル等によりよりトーナメントを作成します。また年齢制限はこの限りではありません。
	ドラゴン/DRAGON (男女・体重別) 2014/1/1～ 2015/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(上級) 3 級以上	
	カデット/CADET (男女・体重別) 2011/1/1～ 2013/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(中級) 7 級～1 級 (上級) 1 品以上	
	ジュニア/JUNIOR (男女・体重別) 2008/1/1～ 2010/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(中級) 7 級～1 級 (上級) 1 品以上	
	シニア/SENIOR (男女・オリンピック階級) ～2007/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8 級 (中級) 7 級～4 級 (上級) 3 級以上	
	マスターの部 (原則 35 歳以上、 男女別)	KPNP 電子防具		(初級) 無級～7 級 (上級) 6 級以上	
	パラの部 (男女別)	KPNP 電子防具		※体重・技術レベル等によりよりトーナメントを作成します。 ※上段蹴りは反則。パンチは利用しても良いがポイントとならない。	

■試合時間

タイガー	1 分 00 秒 3 ラウンド	インターバル 30 秒
ライオン・ドラゴン・カデット・ジュニア	1 分 30 秒 3 ラウンド	
シニア	2 分 00 秒 3 ラウンド	
マスターの部	1 分 30 秒 3 ラウンド	
パラの部		
団体戦（3 名 1 組）	3 分 00 秒 1 ラウンド	

※エントリー状況により試合時間を短縮する場合があります

- ・WT ルールに基づく単トーナメント方式（ベストオブスリーシステム）。
- ※団体戦のルールは異なります。
- ・3 位決定戦は行わない。
- ・選手間の力量が明確で、安全上試合続行が困難と判断した場合、審判の裁量で試合を中止し、勝敗を判断する（RSC 制）。

■試合階級（初級・中級・上級）

タイガー	※申し込み状況によりトーナメントを作成します。正しい体重の記入をお願い致します。（年齢別ではありません） ※当日、計量は行いませんが、不正と思われる場合には計量を行う場合がありますので、必ず記入間違いのないようお願い致します。
マスター（初級・中級・上級）	
パラ	

ライオン（初級・中級・上級）	男子	-23kg	-27kg	-31kg	-35kg	+35kg		
	女子	-23kg	-27kg	-31kg	-35kg	+35kg		
ドラゴン（初級・中級・上級）	男子	-28kg	-32kg	-36kg	-40kg	+40kg		
	女子	-28kg	-32kg	-36kg	-40kg	+40kg		
カデット(初級・中級・上級)	男子	-33kg	-37kg	-41kg	-45kg	-49kg	-57kg	+57kg
	女子	-33kg	-37kg	-41kg	-44kg	-47kg	-51kg	+51kg
ジュニア(初級・中級・上級)	男子	-45kg	-48kg	-51kg	-55kg	-59kg	-63kg	+63kg
	女子	-42kg	-44kg	-46kg	-49kg	-52kg	-55kg	+55kg
シニア(初級・中級・上級)	男子	-58kg		-68kg		-80kg		+80kg
	女子	-49kg		-57kg		-67kg		+67kg
団体戦（３名１組）	ライオン	①合計体重 80kg 未満				②合計体重 80kg 以上		
	ドラゴン	①合計体重 90kg 未満				②合計体重 90kg 以上		
	カデット	①合計体重 115kg 未満				②合計体重 115kg 以上		
	ジュニア	①合計体重 150kg 未満				②合計体重 150kg 以上		
	シニア	①合計体重 180kg 未満				②合計体重 180kg 以上		

※責任者の推薦で上級クラスでのエントリーを認めます（例：初級 → 上級）。
またキョルギの W エントリーも可とします（例）ドラゴン（中級）＆ドラゴン（上級）の W エントリー等
ただし、同日のキョルギでの 2 つのエントリーは不可です。

※カデット・ジュニア・シニア（中級・上級）、および団体戦については、試合当日、ランダム計量を予定しています。（ランダム計量は各出場階級体重に対しての+5%までが許容値となりますので注意してください）※団体戦は+5%無し

※団体戦のライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア階級は男女混合、シニア階級は男女別となります。

■ 試合装備

KPNP 製電子防具

貸出

「KPNP 電子ヘッドギア」、
「KPNP 電子防具システム」
「KPNP 電子ソックス」（ご自身でお持ちのソックスの使用も可）

各自用意

「アーム・シンガード」、「マウスピース」、
「フェイスガード（カデットまで）」、「ハンドグローブ」、
「ファールカップ」、「WT 公認道着」、
「KPNP 電子ソックス」 ※無料レンタルもあります。
※Dae do 製電子ソックスは利用できません。

8. キョルギ

※今大会は全階級「KPNP 製 K-1 電子防具」で行います。
※「KPNP 電子ソックス」は大会会場で無料レンタルを行います。
※「マウスピース」「フェイスガード」はタイガー、ライオン、ドラゴンは任意としますが、怪我防止の為、極力、装着するようお願いします。
また、「マウスピース」は白色か透明のみ利用可能です。
※「WT 公認道着」とは WT キョルギ用道着であれば問題ありません（バンセ用道着・空手着・ITF 道着等は不可）

■競技カテゴリー（品勢/ブムセ）

※指定ブムセ

タイガー/TIGER 2018/1/1～生まれ	12/13 (土) 13:00～	すべて	予選太極 1 章・決勝 1 章
ライオン&ドラゴン/ LION&DRAGON 2014/1/1～2017/12/31 生まれ		(初級) 無級～7 級	予選太極 1 章・決勝 2 章
カデット/CADET 2011/1/1～2013/12/31 生まれ		(上級) 6 級以上	太極 3 章～5 章
ジュニア/JUNIOR 2008/1/1～2010/12/31 生まれ		(初級) 無級～7 級	予選太極 4 章・決勝 6 章
Under 30 (30 歳以下)		(上級) 6 級以上	太極 7 章・8 章・高麗
Under 40 (31 歳～40 歳)		(初級) 無級～7 級	予選太極 4 章・決勝 6 章
Over 40 (41 歳以上)		(上級) 6 級以上	高麗・金剛・太白
ペア (2 名 1 組)		(初級) 無級～7 級	予選太極 4 章・決勝 6 章
パラ デフ ※パラはすべての障害を対象		(上級) 6 級以上	金剛・太白・平原
		(初級) 無級～7 級	予選太極 4 章・決勝 6 章
		(上級) 6 級以上	太白・平原・十進
		組み合わせ自由	予選太極 3 章 決勝高麗
		すべて	太極 1 章～漢水 ※自由選択 申し込み状況によりトーナメントを 作成します。

9. 品勢
(ブムセ)

■品勢/ブムセ 競技方法

- ・トーナメント方式（2 名同時に演武し/優劣を決する）。
- ・各カテゴリーの指定ブムセの中で、試合開始時に審判より指示されたブムセを演武する。

■競技カテゴリー（品勢/フリースタイルブムセ）

フリースタイル	12/14 (日) 9:30～	18 歳未満の部
		18 歳以上の部

■品勢/フリースタイルブムセ 競技方法

- ・試合時間：90～100 秒
- (採点基準)

採点項目	細部基準項目		点数
技術力 (6.0)	蹴りの難易度 (5.0)	① ジャンプヨッチャギ (横蹴り) ジャンプの高さ	0.0～1.0
		② ジャンプアッチャギ (前蹴り) 蹴りの数	0.0～1.0
		③ 回転蹴り (回転角度)	0.0～1.0
		④ 連続蹴り (キョルギスタイル蹴り)	0.0～1.0
		⑤ アクロバティック動作	0.0～1.0
	基本動作と実用性		0.0～1.0
演出性 (4.0)	創意性		0.0～1.0
	調和		0.0～1.0
	気の表現		0.0～1.0
	音楽と振り付け		0.0～1.0
合 計 得 点			10.0

(注意事項)

- ・演武の中に必ず必要な立ち方項目 (リックタリソギ・ボムソギ・テックビ)
- ・演武順番は、必ず①→⑤順で行う
- ・ブムセ演武線、音楽、振り付けは、参加選手が自由に構成
- ・テコンドー技に認めがたいものは、減点の対象となる。

(試合方式)

- ・1 名ずつ演武し、点数により順位を決する。
- ・フリースタイルの楽曲使用について、ご不明な点があれば、お問い合わせください。

10. 申込資格	・テコンドー修練者で心身共に健康な方。 ・スポーツ傷害保険に加入している方。 ・(一社)全日本テコンドー協会の会員登録をされている方・申請中の方。 ・大会中の怪我等についての応急処置は行ないますが、その後は参加者（未成年の場合は保護者）の責任において対処して下さい。																					
11. 表 彰	・各クラス 1 位から 3 位まで賞状・メダルの授与 ・敢闘賞、技能賞・最優秀選手賞																					
12. 参 加 費	<table><tr><td>キョルギ</td><td>タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスター、パラ</td><td>7,000 円</td></tr><tr><td>団体戦（3 名 1 組）</td><td>1 チーム（ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア）</td><td>12,000 円</td></tr><tr><td>品勢（ブムセ）</td><td>タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部</td><td>7,000 円</td></tr><tr><td>品勢（ブムセ） ペア</td><td>1 チーム</td><td>7,000 円</td></tr><tr><td>品勢（フリースタイル）</td><td>18 未満の部、18 歳以上の部</td><td>7,000 円</td></tr><tr><td rowspan="2">キョルギ・品勢（ブムセ） の W エントリー</td><td>キョルギ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部</td><td rowspan="2">12,000 円</td></tr><tr><td>ブムセ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部、フリースタイル</td></tr></table> ※昼食等は各自でご持参ください。			キョルギ	タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスター、パラ	7,000 円	団体戦（3 名 1 組）	1 チーム（ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア）	12,000 円	品勢（ブムセ）	タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部	7,000 円	品勢（ブムセ） ペア	1 チーム	7,000 円	品勢（フリースタイル）	18 未満の部、18 歳以上の部	7,000 円	キョルギ・品勢（ブムセ） の W エントリー	キョルギ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部	12,000 円	ブムセ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部、フリースタイル
キョルギ	タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスター、パラ	7,000 円																				
団体戦（3 名 1 組）	1 チーム（ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア）	12,000 円																				
品勢（ブムセ）	タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部	7,000 円																				
品勢（ブムセ） ペア	1 チーム	7,000 円																				
品勢（フリースタイル）	18 未満の部、18 歳以上の部	7,000 円																				
キョルギ・品勢（ブムセ） の W エントリー	キョルギ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部	12,000 円																				
	ブムセ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部、フリースタイル																					
13. 申込締切	2025 年 11 月 7 日（金） 必着																					
14. 申込方法	・参加申込は fitofan にて行ってください。また団体代表者は Excel フォームにて団体申込書の記入をお願いします。 （Fitofan 申込 URL） https://fitofan.com/reiz-taekwondo-cup-2025-osaka-japan  ・参加費は下記の住所に現金書留もしくは振込みをお願いします。なるべく現金書留で申込書と一緒に送ってください。 ・大会不参加になった場合でも返金は致しません。																					
15. 申し込み （問合せ先）	〒538-0051 大阪府大阪市鶴見区諸口 5-5-1 スタジオライツ 1 階 ライツテコンドークラブ 一般社団法人 ライツウイングス （連絡先） 06-7492-8929 （携 帯） 080-3132-7030 （ F A X ） 06-7508-8930 （ E メール） reizwings.j@gmail.com （振込先） PayPay 銀行 （金融機関コード： 0033） ビジネス営業部支店（005） 普通 1415582（シャ ライツウイングス）																					

審判（主審・副審）についてのお願い

試合の公平な判定を行うため、審判（審判ライセンスを取得の方）のご協力をお願い致します。
ご協力いただける場合、下記メールアドレスまでご連絡をお願いします。

審判担当メールアドレス reizwings.j@gmail.com